

**ПРИНЯТ**  
на заседании педагогического совета  
МАДОУ № 1 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МАДОУ № 1 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
О.Б.Скоробогатова  
Приказ № 122/1 от 30.08.2024 г.



**СКОРОБОГАТОВ** Подписано цифровой  
**А ОЛЬГА** подписью: СКОРОБОГАТОВА  
**БОРИСОВНА** ОЛЬГА БОРИСОВНА  
Дата: 2024.09.03 16:46:08  
+07'00'

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 1  
«Детский сад общеразвивающего вида»  
на 2024 – 2025 учебный год

**Пояснительная записка  
к учебному плану МАДОУ № 1  
«Детский сад общеразвивающего вида»**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 31 июля 2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой ДО МАДОУ №1 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Уставом.

Образовательный процесс сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой.

Учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям воспитанников.

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения в детском саду является учебный план образовательной деятельности, который позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - 10 минут, с 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей - 50 минут или 75 при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку, включающую упражнения общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
СанПиН 1.2.3685-21	2 час 30 мин	3 час 20 мин	6 час 25 мин	7 час 30 мин
факт	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	5ч 25мин	7ч 30 мин

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана и предельно допустимая нагрузка.

Примерный объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня, включают в себя объем времени для организации:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организации образовательной деятельности и в процессе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, речевой, двигательной, трудовой, познавательно-исследовательской и т.д.).

МАДОУ №1 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов - с 07.00 до 19.00.

В ДОУ функционирует 2 корпуса, 7 групп. В корпусе по адресу улица Благовещенская, 22 - 5 групп в которых ведется образовательная деятельность. В корпусе по улице Карачинская, 3 - 2 группы, образовательная деятельность в которых не ведется. Только присмотр и уход с соблюдением режима дня.

## Структура учебного плана.

В структуре учебного плана ДООУ выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования - не менее 60 % от общего нормативного времени. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, создается образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности, составляет не более 40%.

Часть, формируемая ОП обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ДООУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

### **Обязательная часть.**

#### **1.Физическое развитие:**

В младших, средней, старшей, подготовительной группах 3 раза в неделю, из них 2 раза в помещении, 1 раз на открытом воздухе.

#### **2.Познавательное развитие:**

Ознакомление с предметным и социальным окружением и ознакомление с миром природы проводятся 4 раза в месяц (чередуются через неделю по 0,5) во всех возрастных группах.

Математика (сенсорные эталоны) проводится – 4 раза в месяц (1 раз в неделю) в, 2й младшей, средней, старшей группах. В подготовительной группе 8 раз в месяц (2 раза в неделю).

#### **3.Речевое развитие:**

Во,2ймладшей, средней группах: развитие речи проводится 4 раза в месяц, из них 1 занятие подготовка к обучению грамоте,

В старшей и подготовительной группах развитие речи 4 раз в месяц (1 раз в неделю), и1 занятие в неделю подготовка к обучению грамоте, в месяц 4..

Интерес к художественной литературе осуществляется в культурных практиках и через интеграцию с другими образовательными областями.

#### **4.Художественно-эстетическое развитие:**

Рисование во 2й младшей, средней группах – 1 раз в неделю,старшей и

подготовительной группах – 2 раза в неделю.

Лепка в 2й младшей, средней, старшей группах– 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией. В подготовительной группе лепка проводится 1 раз в неделю, 4 в месяц, аппликация 1 раз в неделю, 4 в месяц.

Конструирование в старшей, подготовительной группах по 1 раз в неделю.

Конструирование во 2й младшей и средней группах организуется через интеграцию с другими образовательными областями

Музыкальная деятельность во 2й младшей, средней, старшей, подготовительной группах – 2 раза в неделю.

#### **5. Социально-коммуникативное развитие:**

- Задачи социально-коммуникативного развития детей во всех возрастных группах решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей.

#### **Часть, формируемая участниками образовательного процесса**

Часть, формируемая участниками образовательного процесса учебного плана МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида», представлена, индивидуальной, подгрупповой работой, а так же парциальной программой С.Н. Николаевой «Юный эколог».

Ее реализацию осуществляют педагоги в рамках экологического воспитания во время прогулок, в том числе целевых, во время игровых обучающих ситуаций.

Содержание формируемой части учебного плана не превышает допустимую нагрузку.

На основе Учебного плана разработано расписание ОД на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

**Учебный план МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2024– 2025 учебный год**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Максимальный объем образовательной нагрузки возрастные группы			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Не более 15мин	Не более 25мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
<b>Обязательная часть</b>					
Познавательное развитие	Математика (сенсорные эталоны)	1	1	1	2
	Ознакомление с Предметным и социальным окружением	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	0,75	0,75	1	1
	Обучение грамоте (подготовка к обучению грамоте)	0,25 (3 неделя месяца)	0,25 (3 неделя месяца)	1	1
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно осуществляется в культурных практиках и через интеграцию с другими образовательными областями			
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	1
	Конструирование	Осуществляется через интеграцию с другими образовательными областями		1	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	В течении дня через интеграцию с другими образовательными областями			
	Трудовое воспитание				
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
«Юный эколог»		Осуществляется ежедневно во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями			
<b>Образовательная нагрузка ОД в неделю</b>		<b>2ч 30 мин</b>	<b>3 ч 20 мин</b>	<b>5 ч 25 мин</b>	<b>7ч 30 мин</b>

<b>Расписание образовательной деятельности МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2024– 2025 учебный год</b>					
	Колокольчики (3-4 года)	Лесная поляна (3-4 года)	Опята (4-5 лет)	Соловухи (5-6 лет)	Землянички (6-7 лет)
Понедельник	9.30-9.45 Музыка 10.05-10.20 Физическая культура в помещении	9.05-9.20 Музыка 9.40-9.55 Физическая культура в помещении	9.10-9.30- Физическая культура в помещении 9.55-10.15 Музыка	9.10-9.35 Развитие речи 9.45-10.10 Лепка/аппликация 16.00-16.25 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы	9.00-9.30 Лепка 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50 Музыка
Вторник	9.35-9.50 Лепка/аппликация 10.10-10.25 Развитие речи	9.10-9.25 Лепка/аппликация 9.35-9.50 Развитие речи	9.20-9.40 Математика 10.00-10.20 Лепка/аппликация	9.10-9.35 Математика 9.45-10.10 Физическая культура в помещении 16.00-16.25 Музыка	9.00-9.30 Математика 9.40-10.10 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 10.20-10.50 Физическая культура в помещении
Среда	9.35-9.50 Музыка 10.10-10.25 Физическая культура в помещении	9.10-9.25 Математика 9.35-9.50 Физическая культура в помещении	9.05-9.25 Физическая культура в помещении 10.00-10.20 Рисование	9.10-9.35 Рисование 9.45-10.10 Обучение грамоте 16.00-16.25 Конструирование	9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Обучение грамоте 10.20-10.50 Музыка
Четверг	9.35-9.50 Рисование 10.10-10.25 Математика	9.10-9.25 Рисование 9.35-9.50 Музыка	9.25-9.45 Развитие речи 10.00-10.20 Музыка	9.00-9.25 Музыка 9.45-10.10 Физическая культура в помещении	9.00-9.30 Физическая культура в помещении 9.40-10.10 Математика 10.20-10.50 Аппликация
Пятница	9.30-9.45 Физическая культура на воздухе 10.00-10.15 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы	9.10-9.25 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 9.55-10.10 Физическая культура на воздухе	9.25-9.40 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 10.20-10.45 Физическая культура на воздухе	9.45-10.10 Рисование 10.55-11.20 Физическая культура на воздухе	9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Конструирование 11.30-12.00 Физическая культура на воздухе
	10	10	10	13	15

