

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
МАДОУ № 1 «Детский сад
общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ № 1 «Детский сад
общеразвивающего вида»
О.Б.Скоробогатова
Приказ № 101/1 от 31.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения № 1
«Детский сад общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год

Кемерово 2023

**Пояснительная записка
к учебному плану МАДОУ № 1
«Детский сад общеразвивающего вида»**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 31 июля 2020 г. № 373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой ДО МАДОУ №1 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Уставом.

Образовательный процесс сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой.

Учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям воспитанников.

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения в детском саду является учебный план образовательной деятельности, который позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - 10 минут, с 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей - 50 минут или 75 при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку, включающую упражнения общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
СанПиН 1.2.3685-21	1 час 40мин	2 час 30мин	3 час 20мин	6 час 25мин	7 час 30 мин
факт	1ч.30мин	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	5ч 25мин	7ч 00 мин

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана и предельно допустимая нагрузка.

Примерный объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня, включают в себя объем времени для организации:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организации образовательной деятельности и в процессе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, речевой, двигательной, трудовой, познавательно-исследовательской и т.д.).

МАДОУ №1 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов - с 07.00 до 19.00.

В ДОУ функционирует 2 корпуса, 7 групп. В корпусе по адресу улица Благовещенская, 22 - 5 групп в которых ведется образовательная деятельность. В корпусе по улице Карачинская, 3 - 2 группы, образовательная деятельность в которых не ведется. Только присмотр и уход с соблюдением режима дня.

Структура учебного плана.

В структуре учебного плана ДООУ выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования - не менее 60 % от общего нормативного времени. Часть, формируемая участниками образовательного процесса, создается образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности, составляет не более 40%.

Часть, формируемая обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ДООУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Обязательная часть.

1.Физическое развитие:

В 1й младшей группе занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю в спортивном зале.

В младшей, средней, старшей, подготовительной группах 3 раза в неделю, из них 2 раза в помещении, 1 раз на открытом воздухе.

2.Познавательное развитие:

Ознакомление с предметным и социальным окружением и ознакомление с миром природы проводятся 4 раза в месяц (чередуются через неделю по 0,5) во всех возрастных группах.

Математика (сенсорные эталоны) проводится – 4 раза в месяц (1 раз в неделю) в 1й младшей, 2й младшей, средней, старшей группах. В подготовительной группе 8 раз в месяц (2 раза в неделю).

3.Речевое развитие:

В 1й младшей ,2ймладшей, средней группах: развитие речи проводится 4 раза в месяц, из них 1 занятие подготовка к обучению грамоте,

В старшей и подготовительной группах развитие речи 8 раз в месяц (2 раза в неделю), из них 1 занятие в неделю подготовка к обучению грамоте, в 1й младшей группе обучение грамоте не проводится.

Интерес к художественной литературе осуществляется в культурных практиках и через интеграцию с другими образовательными областями.

4.Художественно-эстетическое развитие:

Рисование в 1й младшей, младшей, средней группах – 1 раз в неделю, старшей и подготовительной группах – 2 раза в неделю.

Лепка в 2й младшей, средней, старшей, подготовительной группах– 1 раз в 2 недели, чередуется с аппликацией

Конструирование в 1й младшей группе чередуется с лепкой, в старшей, подготовительной группах по 1 разу в неделю.

Конструирование во 2й младшей и средней группах организуется через интеграцию с другими образовательными областями

Музыкальная деятельность в 1й младшей, 2й младшей, средней, старшей, подготовительной группах – 2 раза в неделю.

5.Социально-коммуникативное развитие:

- Задачи социально-коммуникативного развития детей во всех возрастных группах решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

Часть, формируемая участниками образовательного процесса учебного плана МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида», представлена, индивидуальной, подгрупповой работой, а так же парциальной программой С.Н. Николаевой «Юный эколог».

Ее реализацию осуществляют педагоги в рамках экологического воспитания во время прогулок, в том числе целевых, во время игровых обучающих ситуаций.

Содержание формируемой части учебного плана не превышает допустимую нагрузку.

На основе Учебного плана разработано расписание ОД на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

Учебный план МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2023– 2024 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Максимальный объем образовательной нагрузки возрастные группы				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 25 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Обязательная часть						
Познавательное развитие	Математика (сенсорные эталоны)	1	1	1	1	2
	Ознакомление с Предметным и социальным окружением	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,75	0,75	1	1
	Обучение грамоте (подготовка к обучению грамоте)	-	0,25 (3 неделя месяца)	0,25 (3 неделя месяца)	1	1
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно осуществляется в культурных практиках и через интеграцию с другими образовательными областями				
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	0,5	Осуществляется через интеграцию с другими образовательными областями		1	1
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	-	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	В течении дня через интеграцию с другими образовательными областями				
	Трудовое воспитание					
Итого		9	10	10	13	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
«Юный эколог»		Осуществляется ежедневно во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Образовательная нагрузка ОД в неделю		1ч 30мин	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 ч 25 мин	7ч 00 мин

Расписание образовательной деятельности МАДОУ № 1 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2023– 2024 учебный год

	Опята (2-3 года)	Колокольчики (3-4 года)	Соловухи (4-5 лет)	Землянички (5-6 лет)	Лесная полянка (6-7 лет)
Понедельник	9.10-9.20 Математика 9.30-9.40 Физическая культура в помещении	9.25-9.40 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 9.50-10.05 Физическая культура в помещении	9.20-9.40 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 10.15-10.35 Физическая культура в помещении	9.10-9.35 Музыка 9.45-10.10 Развитие речи 16.00-16.25 Рисование	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Математика
Вторник	9.10-9.20 Речевое развитие 9.50-10.00 Музыка	9.25-9.40 Развитие речи 10.10-10.15 Музыка	9.20-9.40 Музыка 9.30-9.50 Развитие речи	9.10-9.35 Математика 9.45-10.10 Физическая культура в помещении 16.00-16.25 Конструирование	9.00-9.30 Обучение грамоте 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическая культура в помещении
Среда	9.10-9.20 Конструирование /Лепка 9.30-9.40 Физическая культура в помещении	9.25-9.40 Математика 9.50-10.05 Физическая культура в помещении	9.20-9.40 Математика 10.15-10.35 Физическая культура в помещении	9.10-9.35 Музыка 9.45-10.10 Обучение грамоте 16.00-16.25 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы	9.00-9.30 Математика 9.40-10.10 Музыка 10.20-10.50 Лепка/Аппликация
Четверг	9.10-9.20 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 9.50-10.00 Музыка	9.25-9.40 Лепка/ Аппликация 10.10-10.15 Музыка	9.20-9.40 Музыка 9.50-10.05 Лепка/Аппликация	9.10-9.35 Лепка/Аппликация 9.45-10.10 Физическая культура в помещении	9.00-9.30 Конструирование 9.40-10.10 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с миром природы 10.20-10.50 Физическая культура в помещении
Пятница	9.10-9.20 Рисование	9.25-9.40 Рисование 9.50-10.05 Физическая культура на воздухе	9.00-9.20 Рисование 10.15-10.35 Физическая культура на воздухе	9.10-9.35 Рисование 10.45-11.10 Физическая культура на воздухе	9.00-9.30 Физическая культура на воздухе 9.55-10.25 Рисование
	9	10	10	13	14

